

3sav-4 diena

VALGIARAŠTIS 2024 04 11

Nemokamas maitinimas pietūs 1-4 klasių		
Patiekalo pavadinimas	Išeiška g	Kaina Eur.
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis ir grietine	7*	200/5
Pilno grūdo duona /su saulėgražomis/	1*	20
Maltas jautienos kepsnys, pomidorų grietinės padažas	1*3*7*	100/30
Bulvių košė	7*	100
Pekino kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir sezamo aliejumi		50
Salotos špinatų su kukurūzais, alyvuogių aliejumi		64
Viso:		2,10

6-10 metų vaikams

Nemokamas maitinimas pietūs 5-8 klasių		
Patiekalo pavadinimas	Išeiška g	Kaina Eur.
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis ir grietine	7*	200/5
Pilno grūdo duona /su saulėgražomis/	1*	30
Maltas jautienos kepsnys, pomidorų grietinės padažas	1*3*7*	100/30
Bulvių košė	7*	100
Salotos špinatų su kukurūzais, alyvuogių aliejumi		50
Pekino kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir sezamo aliejumi		50
Šilauogės		56
Viso:		2,60

11-14 metų vaikams

Mokamas maitinimas Pietūs su sriuba		
Patiekalo pavadinimas		Kaina Eur.
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis ir grietine	7*	150/5
Pilno grūdo duona /su saulėgražomis/	1*	20
Maltas jautienos kepsnys, pomidorų grietinės padažas	1*3*7*	75/20
Bulvių košė	7*	100
Pekino kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir alyvuogių aliejumi		45
Viso:		2,10

Mokamas maitinimas Pietūs

Patiekalo pavadinimas		Kaina Eur.
Maltas jautienos kepsnys, pomidorų grietinės padažas	1*3*7*	75/20
Bulvių košė	7*	100
Pekino kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir alyvuogių aliejumi		50
Viso:		1,80

Bendras valgiaraštis

Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis ir grietine	7*	200/5	0,28
Pilno grūdo duona	1*	20	0,13

TAUSOJANTIS PATIEKALAS

Grikių troškiny su daržovėmis, salotų mix		110/110/100	1,00
---	--	-------------	------

ANTRI PATIEKALAI

Kiaulienos maltinis, pomidorų grietinės padažas, griekiai, salotos su agurkais, pomidorais ir alyvuogių aliejumi	1*3*7*	100/20/100/100	1,50
Kepti kiaulienos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažas, ryžiai, pomidorų-agurkų salotos su alyv. aliejumi, marinuotas agurkas		100/20/20/100/50/50	2,30
Kiaulienos kepsnys /kiaul. nugarinė/ su pomidorų grietinės, griekiai, pomidorų-agurkų salotos su alyv. aliejumi, marinuotas agurkas	1*3*7*	100/20/100/50/50	1,80
Maltas jautienos kepsnys, pomidorų grietinės padažas, virtos bulvės, salotos su pomidoru, agurku, alyvuogių aliejumi, marinuotas agurkas	1*3*7*	75/20/100/100/30	2,08
Kepti varškės sklandžiai, trintos braškės	1*3*7*	200/30	1,00

Garnyras

Virti ryžiai		100 gr.	0,14
Pekino kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir sezamo aliejumi		100 gr.	0,43
Šv. pomidoras		100 gr.	0,22
Šv. agurkas		100 gr.	0,28
ES PARAMA obuolys			

Valgyklos vedėja (vyr. virėja) Raimonda Makaravičienė

3sav- 4 diena

VALGIARAŠTIS 2024 04 11

<u>Priešmokyklinio ugdymo grupės - Pusryčiai</u>		Išeiška g	Kaina Eur.
Miežinių kruopų košė, sviestas	1*3*7*	200/10	0,20
Anakardžių riešutai		37	0,50
Arbata vaisinė (nesaldinta)		200	0,00
ES Parama obuolys			
Viso:			0,70
<u>Priešmokyklinio ugdymo grupės Pietūs su sriuba</u>			
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis ir grietine	7*	200/5	0,19
Pilno grūdo duona /su saulėgrąžomis/	1*	20	0,09
Maltas jautienos kepsnys, pomidorų grietinės padažas	1*3*7*	100/30	1,31
Bulvių košė	7*	100	0,08
Pekino kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir sezamo aliejumi		50	0,15
Salotos špinatų su kukurūzais, alyvuogių aliejumi		64	0,28
Viso:			2,10
<u>Priešmokyklinio ugdymo grupės Vakarienė</u>			
Kepti varškės sklandžiai, trintos braškės	1*3*7*	200/35	0,67
Arbata žaliaji /nesaldinta/		200	0,03
Viso:			0,70

Valgyklos vedėja(vyr.virėja) Raimonda Makaravičienė