

2sav-3 diena

VALGIARAŠTIS 2024 03 27

Nemokamas maitinimas pietūs:1-4klasių			
Patiekalo pavadinimas			
		Išeiša g	Kaina Eur.
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis, grietinė	7*	200/5	0,24
Pilno grūdo duona /su saulėgrąžomis/	1*	20	0,09
Troškinta kalakutiena su daržovėmis	7*	70/60	0,82
Virti ryžiai	7*	100	0,10
Salotos su agurkais, pomidorais ir sezamo aliejumi		83	0,37
Morkų salotos su česnakų ir sezamo aliejumi		50	0,13
Vynuogės		104	0,35
Viso:			2,10
6-10 metų vaikams			
Nemokamas maitinimas pietūs: 5-8 klasių			
Patiekalo pavadinimas			
		Išeiša g	Kaina Eur.
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis, grietinė	7*	200/5	0,24
Pilno grūdo duona /su saulėgrąžomis/	1*	20	0,09
Troškinta kalakutiena su daržovėmis	7*	100/100	1,18
Virti ryžiai	7*	100	0,10
Salotos su agurkais, pomidorais ir sezamo aliejumi		50	0,22
Morkų salotos su česnakų ir sezamo aliejumi		100	0,25
Vynuogės		154	0,52
Viso:			2,60
Mokamas maitinimas - Pietūs su sriuba			
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis, grietinė	7*	200/5	0,36
Pilno grūdo duona	1*	20	0,13
Troškinta kalakutiena su daržovėmis	7*	70/60	1,23
Virti ryžiai	7*	100	0,15
Kopūstų salotos su pomidorais, alyvuogių aliejumi		100	0,23
Viso:			2,10
Mokamas maitinimas - Pietūs			
Troškinta kalakutiena su daržovėmis	7*	70/60	1,23
Virti ryžiai	7*	100	0,15
Salotos su agurkais, pomidorais ir alyvuogių aliejumi		34	0,33
Kopūstų salotos su pomidorais, alyvuogių aliejumi		40	0,09
Viso:			1,80
PIRMI PATIEKALAI			
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis, grietinė	7*	200/5	0,36
Pilno grūdo duona		20	0,13
TAUSOJANTIS PATIEKALAS			
Grikių troškiny su daržovėmis /augalinis, tausojantis/		90/80	1,00
ANTRI PATIEKALAI			
Troškinta kalakutiena su daržovėmis, virti ryžiai, salotų mix	7*	70/60/100/100	2,00
Kepta vištienos šlaunelė, trintų morkų padažas, virti ryžiai, salotų mix	3*7*	100/20/100/100	1,75
Kiaulienos kepsnys/kiaulienos nugarinė/ ,padažas,griekiai, burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi, rauginti agurkai	1* 3*7*	100/20/100/100/20	1,80
Kepti kiaulienos gabaliukai su svogūnais,pomidorų padažas,ryžiai, kopūstų salotos su morkomis ir sezamo aliejumi,pomidoras		100/20/20/100/100/50	2,30
Bulvių varškės piršteliai, grietinė	3*7*	200/40	0,70
Garnyras			
Virti ryžiai		100gr.	0,22
Virtos bulvės		100gr.	0,13
Salotos /sultenė/ su agurkais, pomidorais ir alyvuogių aliejumi		100 gr.	0,65
Kopūstų salotos su pomidorais, alyvuogių aliejumi		100 gr.	0,24
Agurkai		100gr.	0,28

Valgyklos vedėja (vyr. Virėja) Raimonda Makaravičienė

Šiaulių "Romuvos" progimnazija

2sav-3 diena VALGIARAŠTIS 2024 03 27

<u>Priešmokyklinio ugdymo grupės - Pusryčiai</u>		Išeiška g	Kaina Eur.
Ryžių dribsnių košė , trintos šaldytos avietės	7*	200/25	0,27
Ryžių traputis , tepamas sūris	7*	20/40	0,42
Arbata vaisinė (nesaldinta)		200	0,01
Viso			0,70
<u>Priešmokyklinio ugdymo grupės - Pietūs su sriuba</u>			
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis, grietinė	7*	200/5	0,24
Pilno grūdo duona /su saulėgrąžomis/	1*	20	0,09
Troškinta kalakutiena su daržovėmis	7*	70/60	0,82
Virti ryžiai	7*	100	0,10
Salotos su agurkais, pomidorais ir sezamo aliejumi		83	0,37
Morkų salotos su česnakų ir sezamo aliejumi		50	0,13
Vynuogės		104	0,35
Viso:			2,10
<u>Priešmokyklinio ugdymo grupės - Vakarienė</u>			
Bulvių varškės piršteliai, grietinė	3*7*	200/35	0,46
Sausainiai avižiniai		22	0,24
Arbata žalioji (nesaldinta)		200	0,00
Viso			0,70

Valgyklos vedėja(vyr.virėja) Raimonda Makaravičienė