

1sav-5diena

VALGIARAŠTIS 2024 03 22

Pietūs

Nemokamas maitinimas 1-4 klasių - Pietūs		
Patiekalo pavadinimas	Išeiška g	Kaina Eur.
Agurkų sriuba su daržovėmis, grietine 7*	200/5	0,21
Duona /juoda/ 1*	20	0,07
Žuvies maltinis, grietinės pomidorų padažas 1*3*4*7*	90/20	0,80
Bulvių košė 7*	100	0,08
Burokėlių mišrainė su agurkais, žirnėliais ir moliūgų aliejumi	100	0,34
Agurkas	50	0,09
Riešutai graikiniai 8*	36	0,51
Viso:		2,10

6-10 metų vaikams

Nemokamas maitinimas 5-8 klasių - Pietūs		
Patiekalo pavadinimas	Išeiška g	Kaina Eur.
Agurkų sriuba su daržovėmis, grietine 7*	200/5	0,21
Duona /juoda/ 1*	20	0,07
Žuvies maltinis, grietinės pomidorų padažas 1*3*4*7*	120/20	1,09
Bulvių košė 7*	100	0,15
Marinuotas agurkas	50	0,07
Burokėlių mišrainė su agurkais, žirnėliais ir moliūgų aliejumi	50	0,17
Grūdėta varškė	240	0,84
Viso:		2,60

11-14 metų vaikams

Mokamas maitinimas - Pietūs su sriuba		
Patiekalo pavadinimas	Išeiška g	Kaina Eur.
Agurkų sriuba su daržovėmis, grietine 7*	200/5	0,31
Duona /juoda/ 1*	20	0,10
Žuvies maltinis, grietinės pomidorų padažas 1*3*4*7*	90/20	1,20
Bulvių košė 7*	100	0,12
Burokėlių mišrainė su agurkais, žirnėliais ir moliūgų aliejumi	55	0,27
Pomidoras, agurkas	20/20	0,10
Viso:		2,10

Mokamas maitinimas - Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išeiška g	Kaina Eur.
Žuvies maltinis, grietinės pomidorų padažas 1*3*4*7*	90/20	1,20
Bulvių košė 7*	100	0,12
Burokėlių mišrainė su agurkais, žirnėliais ir moliūgų aliejumi	95	0,48
Viso:		1,80

Bendras valgiaraštis

PIRMI PATIEKALAI

Agurkų sriuba su daržovėmis, grietine 7*	200/5	0,31
Duona /juoda/ 1*	20	0,10

Tausojantis, augalinis patiekalas

Daržovių troškiny su lęšiais, pekino kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais, sezamo aliejumi, burokėlių salotos	100/100/50/50	1,00
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------	------

ANTRI PATIEKALAI

Kiaulienos kepsnys/kiaul.nugarinė/ su padažu,ryžiai,pekino kopūstų salotos su pomidorais ir alyvuogių aliejumi, raugintas agurkas 1*3*7*	100/20/100/50/50	1,80
Kepti kiaulienos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažas, ryžiai, burokėlių salotos su agurkais, žirnėliais ir alyvuogių aliejumi, pomidoras	100/20/20/100/50/50	2,30
Kepta žuvis,grietinės - pomidorų padažas, bulvės, pekino kopūstų salotos su pomidorais ir alyvuogių aliejumi, agurkas 1*3*4*7*	100/20/100/50/50	2,10
Žuvies maltinis, grietinės pomidorų padažas, bulvių košė, burokėlių salotos su agurkais, žirnėliais ir moliūgų aliejumi 1*3*4*7*	90/20/100/100	1,80
Bulvių plokštainis su paukštiena, grietinė	200/40	1,30
Kiaulienos maltinis, grietinės pomidorų padažas, ryžiai, salotos su pomidorais,agurkais ir alyvuogių aliejumi 1*3*7*	100/20/100/100	1,50
Kepti varškės sklandžiai, trintos braškės 1*3*7*	200/30	1,00

GARNYRAS

Bulvių košė	100gr.	0,12
Virti ryžiai	100gr.	0,15
Burokėlių salotos su mar.agurkais, žirnėliais ir moliūgų aliejumi	100 gr.	0,51
Pekino kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir sezamo aliejumi	100gr.	0,44
Šv. agurkai	100gr.	0,28
Pomidorai	100gr.	0,22

ES PARAMA MORKOS

Valgyklos vedėja (vyr. Vireja) Raimonda Makaravičienė

Šiaulių "Romuvos" progimnazija

1sav-5 diena

VALGIARAŠTIS 2024 03 22

Priešmokyklinio ugdymo grupės - Pusryčiai		Išeiša g	Kaina Eur.
Kukurūzų kruopų košė, trintos braškės	7*	200/35	0,31
Kivi		120	0,36
Arbata vaisinė /nesaldinta/		200	0,03
ES PARAMA MORKOS			
Viso:			0,70
Priešmokyklinio ugdymo grupės Pietūs su sriuba			
Agurkų sriuba su daržovėmis ir grietine	7*	200/5	0,21
Pilno grūdo duona	1*	20	0,07
Žuvies maltinis, pomidorų grietinės padažas	1*3*4*7*	90/20	0,80
Bulvių košė	7*	100	0,08
Salotos su su agurkais, pomidorais ir alyvuogių aliejumi		50	0,16
Burokėlių salotos su agurkais, žirneliais ir moliūgų aliejumi		50	0,17
Riešutai graikiniai	8*	43	0,61
Viso:			2,10
Priešmokyklinio ugdymo grupės Vakarienė			
Kepti varškės sklandžiai, trintos braškės	1*3*7*	200/30	0,67
Arbata žalia /nesaldinta/		200	0,03
Viso			0,70

Valgyklos vedėja(vyr.virėja) Raimonda Makaravičienė