

1sav- 4 diena

VALGIARAŠTIS 2024 03 21

Nemokamas maitinimas pietūs 1-4 klasių		
Patiekalo pavadinimas	Išėiga g	Kaina Eur.
Trinta moliūgų sriuba su daržovėmis ir grietine 7*	200	0,27
Pilno grūdo duona 1*	20	0,07
Troškinta vištiena su daržovėmis 7*	100/100	1,13
Bulvių košė	100	0,08
Pekino kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejumi alyvuogių	100	0,18
Vynuogės	110	0,37
<b>Viso:</b>		<b>2,10</b>

6-10 metų vaikams

Nemokamas maitinimas pietūs 5-8 klasių		
Patiekalo pavadinimas	Išėiga g	Kaina Eur.
Trinta moliūgų sriuba su daržovėmis ir grietine 7*	200	0,27
Pilno grūdo duona 1*	20	0,07
Troškinta vištiena su daržovėmis 7*	100/100	1,13
Bulvių košė	100	0,08
Pekino kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejumi alyvuogių	100	0,18
Vynuogės	172	0,58
Pilk nik lazdelės	20	0,29
<b>Viso:</b>		<b>2,60</b>

Mokamas maitinimas Pietūs su sriuba		
Patiekalo pavadinimas	Išėiga g	Kaina Eur.
Trinta moliūgų sriuba su daržovėmis ir grietine 7*	100	0,20
Pilno grūdo duona 1*	20	0,10
Troškinta vištiena su daržovėmis 7*	100/100	1,69
Virtos bulvės	50	0,04
Pekino kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejumi alyvuogių	32	0,07
<b>Viso:</b>		<b>2,10</b>
Patiekalo pavadinimas	Išėiga g	Kaina Eur.
Troškinta vištiena su daržovėmis 7*	100/100	1,69
Virtos bulvės	50	0,04
Pekino kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejumi alyvuogių	32	0,07
<b>Viso:</b>		<b>1,80</b>

Bendras valgiaraštis		
Trinta moliūgų sriuba su daržovėmis ir grietine 7*	200	0,40
Pilno grūdo duona	20	0,10

TAUSOJANTIS PATIEKALAS		
Grikių troškinys su daržovėmis (augalinis,tausojantis), pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	100/100/100	1,00

ANTRI PATIEKALAI		
Kiaulienos kepsnys su sviesto grietinės padažu,virti ryžiai,pekino kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir alyvuogių aliejumi, burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi 1*3*7*	100/20/100/100/50	1,80
Vištienos maltinis,sviesto grietinės padažas, virti ryžiai, pekino kopūstų salotos su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi 1*3*7*	100/20/100/100	1,96
Kepti kiaulienos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažas, ryžiai, pekino kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir alyvuogių aliejumi, burokėlių salotos	100/20/250/100/100/50	2,30
Vištienos kepinukas su sviesto grietinės padažas, ryžiai, salotų mix 1* 3*7*	100/30/100/100	1,67
Troškinta vištiena su daržovėmis, virtas kuskusas, pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi burokėlių salotos su moliūgų aliejumi 7*	100/100/100/100	2,27
Lietinis blynelis su varške, trintos braškės	140/25	1,40

Garnyras		
Virti ryžiai		
Raugintų kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi	100gr.	0,15
Pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	100gr.	0,38
Šv.agurkas	100gr.	0,43
Pomidoras	100 gr.	0,28
	100 gr.	0,22

ES PARAMA OBUOLIŲ SULTYS

Valgyklos vedėja (vyr. Virėja) Raimonda Makaravičienė

1sav- 4 diena

VALGIARAŠTIS 2024 03 21

<u>Priešmokyklinio ugdymo grupės - Pusryčiai</u>		Išėiga g	Kaina Eur.
Manų kruopų košė, trintos avietės	1*7*	200/30	0,27
Kruasanai	1*	2/25	0,40
Arbata žalioji /nesaldinta/		200	0,03
ES PARAMA OBUOLIŲ SULTYS			
<b>Viso:</b>			<b>0,70</b>
<u>Priešmokyklinio ugdymo grupės Pietūs su sriuba</u>			
Trinta moliūgų sriuba su grietinėle	7*	200	0,27
Pilno grūdo duona	1*	20	0,07
Troškinta vištiena su daržovėmis	7*	100/100	1,13
Bulvių košė	7*	100	0,08
Pekino kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir alyvuogių aliejumi		100	0,18
Vynuogės		110	0,37
<b>Viso:</b>			<b>2,10</b>
<u>Priešmokyklinio ugdymo grupės Vakarienė</u>			
Virti pilno grūdo makaronai su mėsa		100/100	0,67
Arbata žalioji /nesaldinta/		200	0,03
<b>Viso:</b>			<b>0,70</b>

Valgyklos vedėja R.Makaravičienė