

1sav- 3 diena

VALGIARAŠTIS 2024 03 20

| Pietūs | | | |
|---|--------|-----------------|-------------------|
| Nemokamas maitinimas pietūs 1-4 klasių | | | |
| Patiekalo pavadinimas | | Išėiga g | Kaina Eur. |
| Burokėlių sriuba su daržovėmis ir grietine | 7* | 200/5 | 0,22 |
| Pilno grūdo duona | 1* | 20 | 0,07 |
| Jautienos kiaulienos kukulis, pomidorų grietinės padažas | 1*3*7* | 100/25 | 0,91 |
| Virtos bulvės | | 100 | 0,09 |
| Salotos /sultenė/ su pomidorais , agurkais ir alyvuogių aliejumi | | 50 | 0,22 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir alyvuogių aliejumi | | 50 | 0,13 |
| Apelsinai | | 100 | 0,12 |
| Sultys /išsinešimui/ | | 200 | 0,34 |
| Viso: | | | 2,10 |

6-10 metų vaikams

| Nemokamas maitinimas pietūs 5-8 klasių | | | |
|---|--------|-----------------|-------------------|
| Patiekalo pavadinimas | | Išėiga g | Kaina Eur. |
| Burokėlių sriuba su daržovėmis ir grietine | 7* | 200/5 | 0,22 |
| Pilno grūdo duona | 1* | 20 | 0,07 |
| Jautienos kiaulienos kukulis, pomidorų grietinės padažas | 1*3*7* | 100/25 | 0,91 |
| Virtos bulvės | | 100 | 0,09 |
| Salotos /sultenė/ su pomidorais , agurkais ir alyvuogių aliejumi | | 100 | 0,43 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir alyvuogių aliejumi | | 50 | 0,13 |
| Sultys /išsinešimui/ pomidorų | | 1000 | 0,75 |
| Viso: | | | 2,60 |

11-14 metų vaikams

| Mokamas maitinimas Pietūs su sriuba | | | |
|---|--------|--------|-------------------|
| Patiekalo pavadinimas | | | Kaina Eur. |
| Burokėlių sriuba su daržovėmis ir grietine | 7* | 200/5 | 0,33 |
| Pilno grūdo duona | 1* | 20 | 0,10 |
| Jautienos kiaulienos kukulis, pomidorų grietinės padažas | 1*3*7* | 100/25 | 1,36 |
| Virtos bulvės | | 100 | 0,13 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir alyvuogių aliejumi | | 50 | 0,18 |
| Viso: | | | 2,10 |

Mokamas maitinimas Pietūs

| Patiekalo pavadinimas | | | Kaina Eur. |
|---|--------|--------|-------------------|
| Jautienos kiaulienos kukulis, pomidorų grietinės padažas | 1*3*7* | 100/25 | 1,36 |
| Virtos bulvės | | 100 | 0,16 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir alyvuogių aliejumi | | 71 | 0,28 |
| Viso: | | | 1,80 |

Bendras valgiaraštis

| | | | |
|--|----|-------|------|
| Burokėlių sriuba su daržovėmis ir grietine | 7* | 200/5 | 0,33 |
| Pilno grūdo duona | 1* | 20 | 0,10 |

TAUSOJANTIS PATIEKALAS

| | | | |
|---|--|-----------|------|
| Pupelių troškiny su daržovėmis, kopūstų salotos su pomidorais ir alyvuogių aliejumi | | 90/90/100 | 1,00 |
|---|--|-----------|------|

ANTRI PATIEKALAI

| | | | |
|--|--------|-------------------|------|
| Jautienos kiaulienos kukulis, pomidorų grietinės padažas , virtos bulvės, kopūstų salotos su pomidorais ir alyvuogių aliejumi, morkų salotos su majonezu | 1*3*7* | 100/25/100/100/50 | 1,87 |
| Kiaulienos maltinukas su daržovių įdaru, padažas, virtos bulvės, salotų mix | 1*3*7* | 120/20/100/100 | 1,50 |
| Kiaulienos kepsnys, pomidorų grietinės padažas, virtos bulvės, kopūstų salotos su pomidorais, morkų salotos su majonezu | 1*3*7* | 100/30/100/75/50 | 1,80 |
| Kepti kiaulienos gabaliukai su svogūnais, virti ryžiai, kopūstų salotos su pomidorais, morkų salotos su sezamo aliejumi | | 100/30/30/100/100 | 2,30 |
| Kepsnys su sūriu, virtos bulvės, salotų mix | | 120/100/100 | 2,00 |
| Bulvių varškės piršteliai, grietinė | | 200/35 | 0,70 |

GARNYRAS

| | | | |
|---|--|---------|------|
| Virtos bulvės | | 100 gr. | 0,14 |
| Virti griekiai | | 100 gr. | 0,16 |
| Virti ryžiai | | 100 gr. | 0,15 |
| Salotos /sultenė/ su pomidorais , agurkais ir alyvuogių aliejumi | | 100 gr. | 0,65 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir alyvuogių aliejumi | | 100 gr. | 0,39 |

ES PARAMA PIENAS

Valgyklos vedėja (vyr. Virėja) Raimonda Makaravičienė

Šiaulių "Romuvos" progimnazija

1sav-3diena

VALGIARAŠTIS 2024 03 20

| <u>Priešmokyklinio ugdymo grupės - Pusryčiai</u> | | Išeiiga g | Kaina Eur. |
|---|--------|-----------|-------------|
| Omlėtas | 1*3*7* | 160 | 0,41 |
| Daržovių salotos | | 56 | 0,16 |
| Pilno grūdo duona su sviestu | 1*7* | 20/4 | 0,10 |
| Arbata žalia /nesaldinta/ | | 200 | 0,03 |
| ES PARAMA PIENAS | | | |
| VISO | | | 0,70 |
| <u>Priešmokyklinio ugdymo grupės - Pietūs su sriuba</u> | | | |
| Burokėlių sriuba su daržovėmis ir grietine | 7* | 200/5 | 0,22 |
| Pilno grūdo duona | 1* | 20 | 0,07 |
| Jautienos kiaulienos kukulis, pomidorų grietinės padažas | 1*3*7* | 100/25 | 0,91 |
| Virtos bulvės | | 100 | 0,09 |
| Salotos /sultenė/ su pomidorais, agurkais ir alyvuogių aliejumi | | 50 | 0,22 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais ir alyvuogių aliejumi | | 50 | 0,13 |
| Apelsinai | | 100 | 0,12 |
| Sultys /išsinešimui/ | | 200 | 0,34 |
| VISO | | | 2,10 |
| <u>Priešmokyklinio ugdymo grupės - Vakarienė</u> | | | |
| Bulvių varškės piršteliai, grietinė | 3*7* | 200/20 | 0,41 |
| Pik nik lazdelė | 7* | 20 | 0,29 |
| Arbata vaisinė /nesaldinta/ | | 200 | 0,00 |
| VISO | | | 0,70 |

Valgyklos vedėja(vyr.virėja)Raimonda Makaravičienė